



Week-end
artistique, créatif
et bien être

Du 23 au 25 octobre 2026

L'Atelier du Rouge-Gorge présente son week-end axé sur la pratique artistique, créative et sur le bien-être !

L'Atelier te propose un week-end reposant, amusant et ressourçant dans un gîte tout confort ! Le tout dans la bonne humeur et la bienveillance bien entendu !

Ces quelques jours s'adressent à tous ceux qui ont envie d'une pratique artistique et créative apaisante et joyeuse, qui souhaitent découvrir de nouvelles techniques et qui ont envie de prendre un peu de temps pour eux.

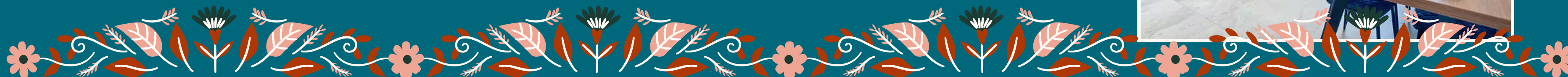
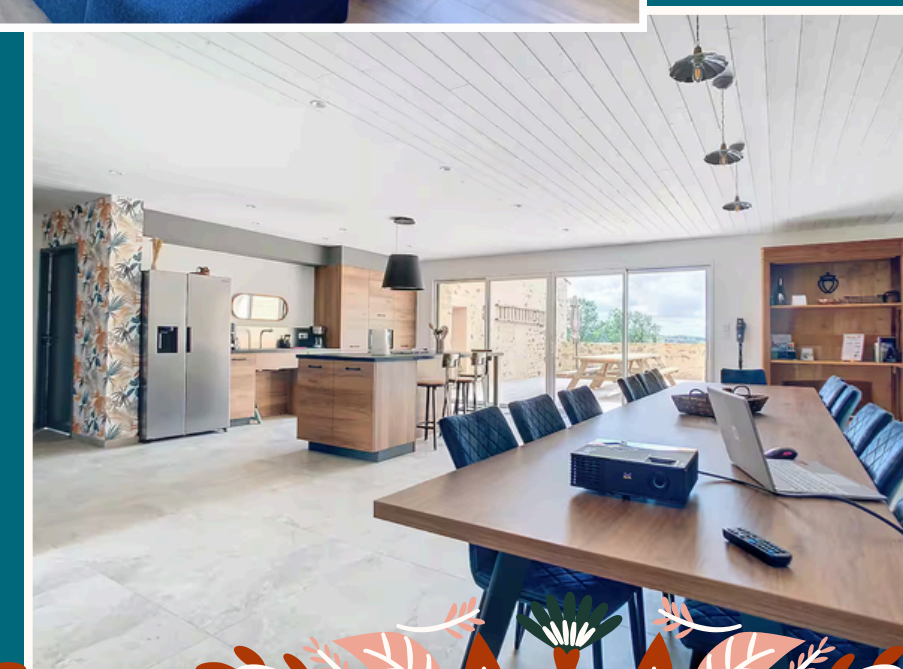
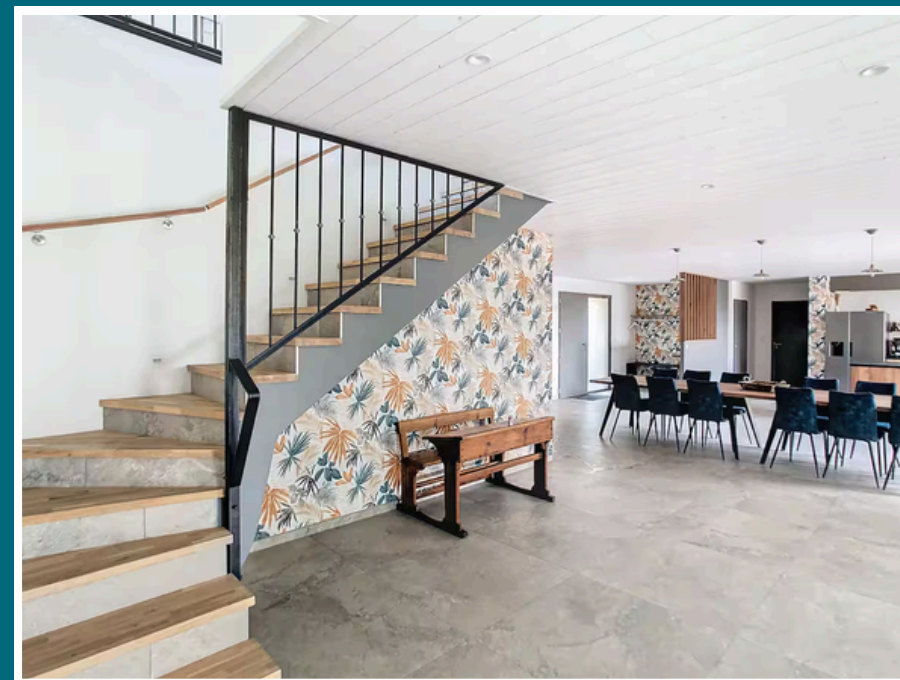
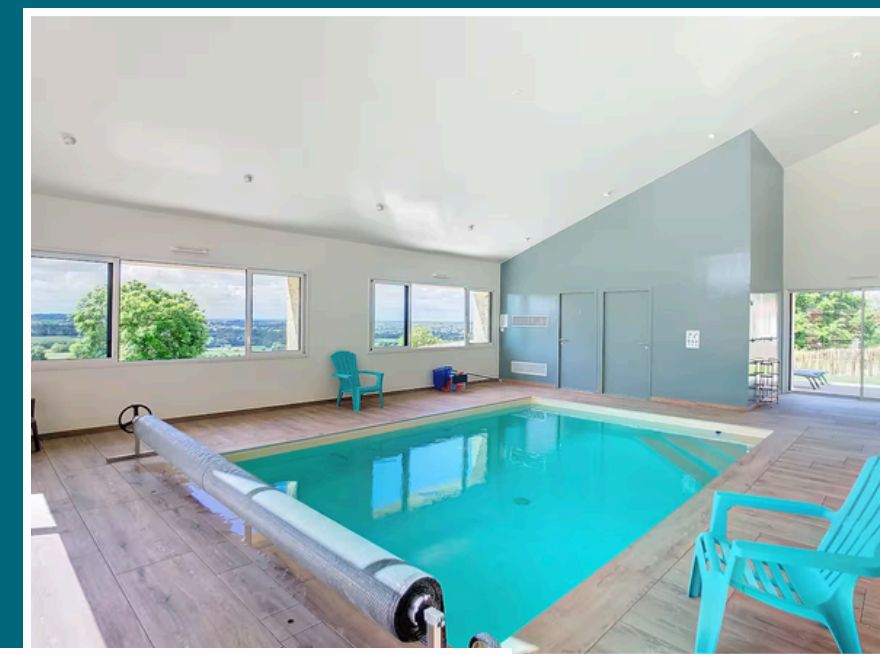
Les débutants sont les bienvenus, tout comme les confirmés !

1. Le gîte
2. Le programme du week-end
 - Vendredi 23/10
 - Samedi 24/10
 - Dimanche 25/10
3. Prestations incluses
4. Prix
5. Réservations



Le gîte “Au vent des Collines” aux Épesses

- Gîte tout confort
- Grande pièce de vie
- Cuisine ouverte
- Salon lumineux et spacieux
- Piscine couverte et chauffée
- Trois chambres de deux personnes
- Une chambre de quatre personnes
- Une salle d'eau et un wc par chambre





Le Programme du Week-End



Vendredi 23/10

À partir de **18h30** :

Accueil et installation des artistes

19h30 : Apéritif dinatoire partagé



Samedi 24/10

À partir de 7h30 :
Petit Déjeuner

9h30 - 12h :
Peinture acrylique
sur thème surprise
Toile incluse

12h-14h : Repas

14h-16h30 : *simultanément*

- Aquarelle
- Colorimétrie avec Marlène de " La Maison des Audacieuses "
- Guidance avec Audrey de "Audrey, la voix du coeur"

17h - 18h : Yoga avec Elisa Tamisier

Quartier libre

20h :
Soirée Raclette



Dimanche 25/10

À partir de 7h30 :

Petit Déjeuner

10h - 11h :

Sophro-fleurs avec Amélie de
" L'Atelier Énergie "

11h-12h30 :

Dessin

"Comprendre l'ombre et la lumière"

12h30 - 14h : Repas

14h-16h30 :

- Création sur technique libre
- Bilan du week-end

17h :

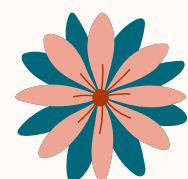
Fin du week-end

*Le programme peut subir de légers changements ou adaptations



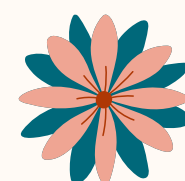


Week-end “All Inclusive” :



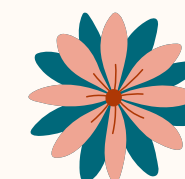
Les Ateliers

Peinture acrylique, dessin, aquarelle
Guidance : Audrey, la voix du coeur
Colorimétrie : Marlène, La Maison des Audacieuses
Yoga : Elisa Tamisier
Sophro-fleurs : Amélie, L'Atelier Énergie



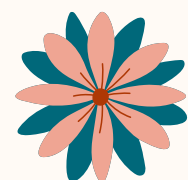
Le Matériel d'Art

Pinceaux, peinture, crayons,
chevalets, tabliers, papiers,
chassis entoilés, etc.



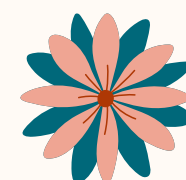
Les Repas

Préparés sur place par Julie !
Deux petits-déjeuners
Deux déjeuners
Un diner
Un apéro-dinatoire
Gourmandises



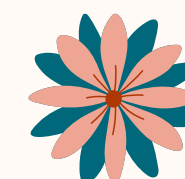
La Piscine

Accès pendant tout le week end
Couverte et chauffé



Linge et Ménage

Linge de lit inclus
Draps de bain inclus
Ménage inclus



Surprises !

Bien évidemment que je ne te dévoile pas tout, tout de suite !

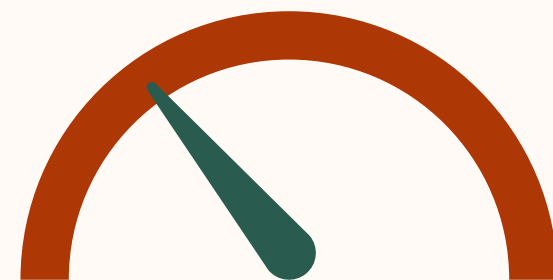


Le Prix du week-end



549€

Tout compris !
pour le week-end entier



30 %

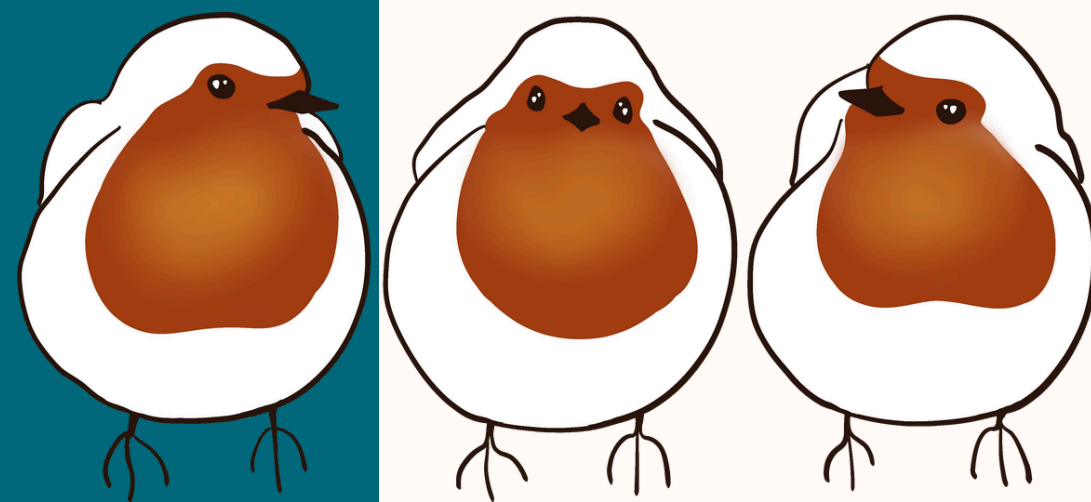
À l'inscription
soit 164,70€



Règlement
en 3 fois

sans frais

30% à l'inscription
30% le 25 juillet
solde le 25 septembre





Réervations :

Dès maintenant et jusqu'au 10 juillet 2026

Écris moi latelierdurougegorge@gmail.com

ou au 06 31 54 43 24



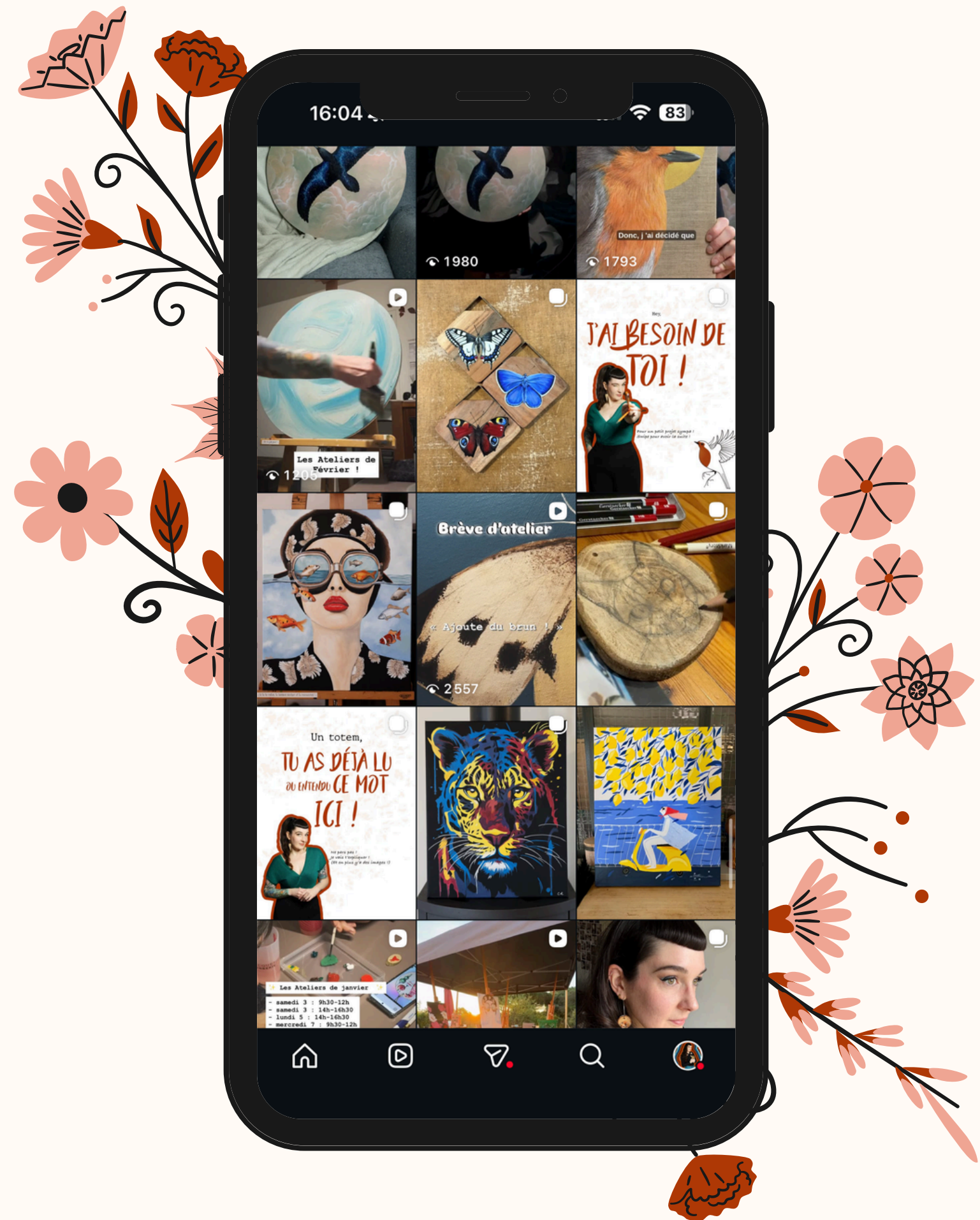
Suis nous sur les réseaux !

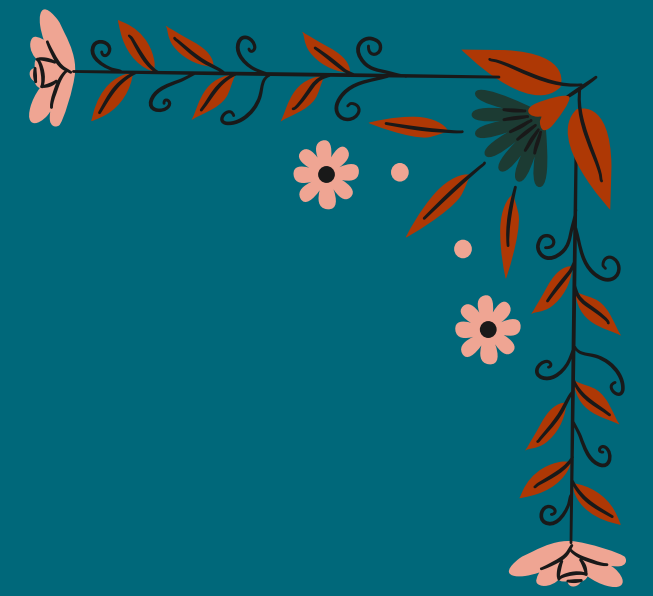
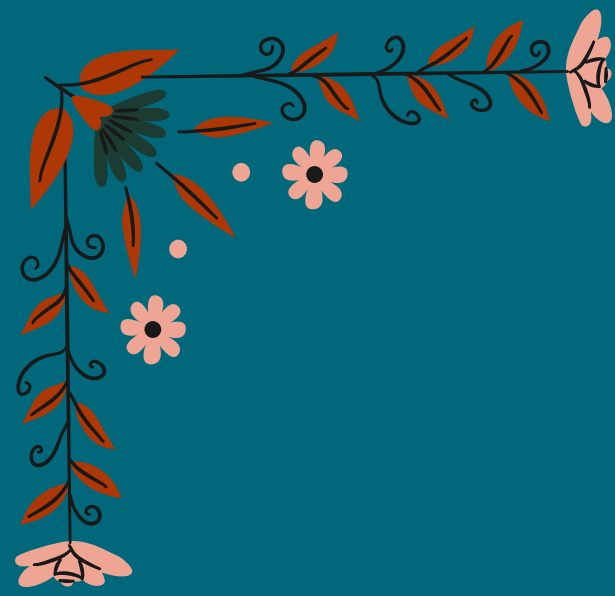


latelier.du.rougegorge

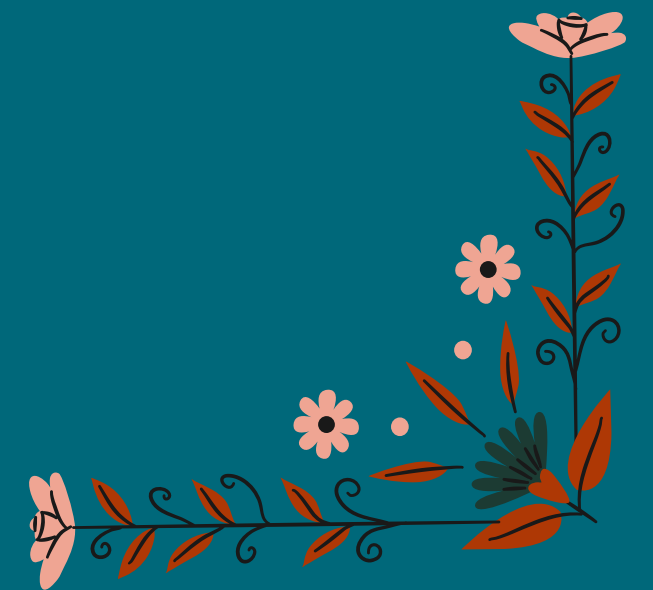
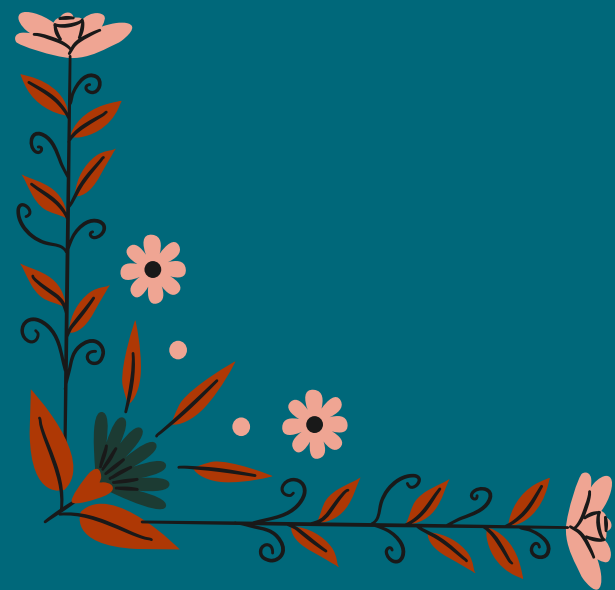


L'Atelier du Rouge-Gorge





L'Atelier du Rouge-Gorge



L'Atelier qui prend soin de ta créativité !